

Jour	Horaire	Semaine	
		Impaire	Paire
Lundi	9H00-9H45	GYM TRAINING	BODYFLEX
	12H15-13H00	BODYSCULPT	GYM TRAINING
	17H15-18H00	ZUMBA	BODYSCULPT
	18H15-19H00	POWER STEP	DANCE 80
	19H15-20H00	ABDOS/STRETCH	ZUMBA
Mardi	9H00-9H45	BODYFLEX	BODYSCULPT
	12H15-13H00	GYM TRAINING	BODYFLEX
	17H15-18H00	GYM TRAINING	POWER STEP
	18H15-19H00	SH BAM	ZUMBA
	19H15-20H00	BODYFLEX	DANCE 80
Mercredi	17H15-18H00	SH BAM	ABDOS/STRETCH
	18H15-19H00	GYM TRAINING	BODYSCULPT
	19H15-20H00	ZUMBA	SHBAM
Jeudi	9H00-9H45	BODYSCULPT	GYM TRAINING
	12H15-13H00	BODYFLEX	BODYSCULPT
	17H15-18H00	BODYSCULPT	ZUMBA
	18H15-19H00	ZUMBA	BODYFLEX
	19H15-20H00	DANCE 80	ABDOS/STRETCH
Vendredi	12H15-13H00	DANCE 80	GYM TRAINING
	17H15-18H00	BODYSCULPT	GYM TRAINING